

**FASTEN-ZEIT -**

eine ZEIT der Achtsamkeit für das Wesentliche



Zeit zum  
**SUCHEN**

**Das Leben suchen**

mich treffen lassen vom Leben

ist ein ABENTEUER

ein beständiges Gehen

im Labyrinth dieser Welt.

Nie gerade und nicht immer eindeutig.

Aufbrechen und ankommen

und aufbrechen.

**Die Mitte suchen**

anvisieren

umkreisen

zur Mitte finden –

und sie wieder verlassen

ist ein Abenteuer.

Aufbrechen und ankommen

und aufbrechen.

**Das Leben wagen**

seine Spuren suchen

in der Spur bleiben

und eine neue Spur legen

ist ein Abenteuer.

Aufbrechen und ankommen

und aufbrechen.